



## Formation Informatique pour les Seniors

### La découverte de l'ordinateur



**Se servir de l'informatique est devenu une obligation.**

#### Les objectifs de cette formation

- S'initier à l'utilisation d'un ordinateur
- Créer et gérer ses dossiers
- Télécharger un programme
- Se connecter à Internet
- Naviguer en toute sécurité sur Internet
- Utiliser la messagerie électronique

#### Un Accompagnement en 2 étapes

##### Une étape formation :

- o 10 à 15 séances de 2 heures
- o Une progression adaptée au rythme des participants

##### Le contenu du programme :

L'ordinateur (démarrer, arrêter)  
Les périphériques (clavier et souris)  
Les programmes  
La création et la gestion des dossiers  
Les fonctions copier/coller et renommer  
La connexion à Internet  
La navigation sur Internet  
La messagerie

##### Une étape Accompagnement

A l'issue de la formation il est proposé aux participants un accompagnement pour :

- Pratiquer (des échanges réguliers avec les animateurs par emails)
- Résoudre les problèmes rencontrés (accompagnement individuel lors des permanences)